



Konference zaměřila pozornost na popáleninová centra

Ve středu 24. března proběhla ve Fakultní nemocnici Ostrava odborná konference, která představila stávající systém organizace péče o popálené pacienty v České republice a zaměřila pozornost na výzkumné projekty a nové terapeutické možnosti. Mgr. Dana Jurásková, ministryně zdravotnictví, a Bc. Marek Šnajdr, první náměstek ministryně, podali detailní informace o dotacích z evropských fondů, které pomáhají v rozvoji sítě specializovaných center v České republice. MZ ČR vyhlásilo v březnu 5. výzvu, která se mimo jiné týká modernizace a obnovy přístrojového vybavení popáleninových center. Každé ze tří českých popáleninových center, mezi něž patří také **Popáleninové centrum FNO, má šanci v rámci projektu získat 50 mil. Kč.** „Tyto prostředky umíme v rámci našeho centra bezesbytku využít,“ prohlásil v rámci konference MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel FNO. (Více o práci Popáleninového centra FNO na str. 6)



Prevence a léčba CMP

Neurologická klinika FNO se opět zapojuje do celostátní kampaně s názvem „30 dnů pro prevenci a léčbu CMP“, kterou letos popáté vyhláší Cerebrovaskulární sekce Neurologické společnosti ČLS JEP spolu se svými partnery. Akce se připojuje k celosvětovému projektu s názvem „Stroke Awareness Day“, jehož cílem je zvýšená informovanost veřejnosti o problematice cévních mozkových příhod (CMP), upozornění na možnost prevence CMP a nutnost časného zahájení léčby prvních příznaků tohoto onemocnění.

Neurologická klinika FNO se do akce zapojí ve dnech 27. 4. 2010, v čase od 10.00 do 11.00

hod. a od 13.00 do 14.00 hod., a 5. 5. 2010 od 10.00 do 11.00 hod. Přednášková místnost v přízemí Domova sester v areálu Fakultní nemocnice Ostrava bude v té době otevřena veřejnosti, které se budou věnovat MUDr. Martin Roubec a MUDr. Martin Kuliha, specialisté Neurologické kliniky FNO. Návštěvníci se budou moci dozvědět více např. o rizikových faktorech, příznacích, přednemocniční a nemocniční diagnostice a léčbě, iktových jednotkách apod. Prostřednictvím virtuální exkurze se hosté také seznámí s iktovou jednotkou, UZ laboratoří, urgentním příjmem, CT pracovištěm a angioliinkou.

Pokračování na str. 2

Nejúspěšnější publikace za rok 2009

Nejlepší publikací za rok 2009 se v rámci vnitřní soutěže kliniky ORL stala práce MUDr. Pavla Štrympla o ultrazvuku u nádorů příušní žlázy. Hlavním kritériem soutěže o finanční odměnu v hodnotě 10 tis. korun bylo otištění publikace v roce 2009, vedoucím kliniky přitom pravidla účast v klání zakazují.

Pokračování na str. 2

Projekt biotechnologického parku str. 4.

IV. bilaterální sympozium

Ve dnech 7. až 9. dubna proběhlo v Rožnově pod Radhoštěm IV. bilaterální sympozium s mezinárodní účastí.

Pokračování na str. 2

Pod mikroskopem



Jediný robotický ozařovač ve střední Evropě bude v naší nemocnici!

V dubnu bude slavnostně ukončena rekonstrukce Onkologické kliniky FNO. Součástí modernizovaného a rozšířeného objektu je nová ozařovna, která vytváří zázemí pro provoz unikátního ozařovacího přístroje s názvem cyberknife – jediného robotického ozařovače ve střední a východní Evropě. Kybernetický nůž, díky němuž lze léčit

i pacienty, jimž v minulosti nebylo možné pomoci, **výrazně rozšiřuje možnosti léčby a onkologickým pacientům z České republiky a přilehlých oblastí tak dává novou naději...** Více informací o otevření kliniky a také o unikátním robotickém ozařovači přineseme v příštím vydání Nemocničních listů.

- gl -

Příležitosti k dalšímu vzdělávání...

Vzdělávání v naší nemocnici patří k procesům, které vnímáme jako samozřejmost. Vždyť jednotlivými pracovišti nemocnice projde ročně téměř 1200 studentů z lékařských i nelékařských fakult a asi 330 stážistů, kteří si doplňují své znalosti na našich akreditovaných pracovištích. V současné době máme akreditováno již **50 lékařských oborů**.

Prioritou je samozřejmě **vzdělávání vlastních zaměstnanců**. Růst znalostního potenciálu představuje významný článek při naplňování strategických cílů našich pracovišť. Zdravotníci pracovníci se celoživotně vzdělávají tak, jak jim to ukládá současná legislativa. Jedná se především o specializační vzdělávání lékařů a o rozšiřování znalostí nelékařů v rámci získávání kreditů, na jejichž základě je vydáno osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu. Řada z nich si pak ještě rozšiřuje své vzdělání doktorandským studiem. Kromě toho procházejí zaměstnanci povinnými školeními a semináři, které jsme letos rozšířili např. pro lékaře a sestry pracující na jednotkách intenzivní péče o **kurz poskytování střední a hluboké sedace** nebo **kurz pro sestry, které dosud nemají specializační vzdělání v anesteziologii a resuscitaci**.

A jaké další příležitosti nabídneme zaměstnancům v letošním roce? Připravena je celá řada seminářů,



kteří jsou přístupné všem kategoriím zaměstnanců. Konkrétní náplň většiny seminářů se v současné době ještě dolaďuje. Ale už máme za sebou například seminář **"Krizové komunikace"**, na kterém se postupně s touto problematikou seznámilo asi 150 zaměstnanců. Koncem března byly zahájeny i semináře, které jsou součástí kurzu s názvem **"Rozvoj manažerských dovedností"**. Kurz je určen především začínajícím vedoucím pracovníkům. V současné době se ho účastní nové staniční sestry, které zde získávají potřebné informace o správném vedení a řízení lidí, o nástrojích manažera, motivaci, komunikaci na pracovišti s podřízenými i s pacienty. Součástí kurzu jsou i aktuální záležitosti týkající se personalistiky, vzdělávání a eko-

nomiky v konkrétních podmínkách FNO. Kurz je veden řízenou diskusí s účastníky, se zaměřením na sjednocení vědomostí, odhalení slabín a na trénink jednotlivých dovedností. Kromě začínajících vedoucích pracovníků mohou kurz využít i „pokročilí“ manažeři. Pro ně máme připraveny moduly např. na téma řízení změn a projektů, vyjednávání a zvládání konfliktů, personální efektivita a zvládání pracovního přetížení a další. Vedoucím zaměstnancům, kteří mají chuť zvýšit si kvalifikaci a rozšířit své vědomosti z oblasti managementu, nabízíme také **manažerské studium**, které je zakončeno obhajobou zá-

věrečné práce a získáním titulu **MBA** (Master of Business Administration). Kromě tohoto studia připravujeme pro zájemce i možnost tzv. studia **mini MBA**, kdy účastníci absolvují v průběhu jednoho roku 5 vzdělávacích modulů. V případě zájmu je možné přihlásit se na některý z modulů samostatně.

Podrobnější informace budou k nahlédnutí na Intranetu, v Nemocničních listech nebo je získáte v oddělení vzdělávání péče o zaměstnance.

Ing. Lenka Nétková
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Nejúspěšnější publikace za rok 2009

Pokračování ze str. 1

Při hodnocení výsledků, které proběhlo ve čtvrtek 25. března, přednesl doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, přednosta Otorinolaryngologické kliniky, kompletní výsledky nejen v publikační činnosti, ale i v přednáškové a pedagogické činnosti místních lékařů. Seznámil přítomné s výzkumnými úkoly i s podanými žádostmi o granty. A nechyběly ani informace o nových diagnostických a léčebných metodách. „Do soutěže bylo přihlášeno celkem 20 publikací, z nichž bylo opravdu těžké vybrat tu vítěznou,“ podotýká MUDr. Komínek.



Pokračování ze str. 1

Symposium pořádaly Traumatologické centrum a Radiodiagnostický ústav Fakultní nemocnice Ostrava společně s Českou radiologickou společností ČLS JEP, Českou společností pro úrazovou chirurgii ČLS JEP a Společností radiologických asistentů ČR. „Toto setkání radiologů, traumatologů, radiologických asistentů a zdravotních sester navazuje na tradici započatou v roce 2004,“ říká prezident kongresu doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc. „Hlav-

IV. bilaterální symposium

ními tématy lékařské sekce letošního symposia jsou přínos moderních radiodiagnostických metod pro úrazovou chirurgii, angiointervence v traumatologii a úskalí v diagnostice a léčbě dutinových a končetinových poranění.“ MUDr. Jana Chmelová, členka organizačního výboru kongresu, informaci doplňuje: „V sekci radiologických asistentů a zdravotních sester jsme diskutovali například o digitalizaci v traumatologii, navigovaných systémech v traumatologii z pohledu radiologických asistentů a o problematice radiační zátěže v úrazové chirurgii.“ Záštitu kongresu se ujali hejtman Moravskoslezského kraje Ing. Jaroslav Palas, primátor statutárního města Ostravy Ing. Petr Kajnar, děkan Fakulty zdravotnických studií OU Ostrava doc. MUDr. Arnošt Martinek, CSc., a ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Svatopluk Němeček, MBA.

- gl -

Prevence a léčba CMP

Pokračování ze str. 1

Zájemcům bude provedeno měření TK, vyšetření glykémie, zhodnocení BMI a budou mít možnost absolvovat ultrazvukové vyšetření krčních a mozkových tepen buď přímo během samotné akce, nebo na základně objednaného termínu. - gl -

Informace o výběrových řízeních

Na základě výsledků výběrových řízení byly s účinností od **1. 4. 2010** ředitelem FN Ostrava ustanoveny:

- **Katina Svěchovská** do funkce vrchní sestry Kliniky dětského lékařství FNO.
- **Jitka Dvořáková** do funkce staniční sestry stanice JIP II Neurochirurgické kliniky FNO.
- **Hana Staufčíková** do funkce úsekové sestry úseku elektrofyziologie Kliniky dětské neurologie FNO.
- **Bc. Mária Šamajová** do funkce úsekové sestry pracoviště angiologie Ústavu radiodiagnostického FNO.

Ing. Lenka Nétková
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Úvodník

Nemocniční listy jiné a přece stále stejné...

Vážení čtenáři,

upozorňovat na grafickou i obsahovou změnu, k níž došlo v dubnovém vydání Nemocničních listů a která bude náš měsíčník dál provázet, je vlastně nošením dříví do lesa. Pokud totiž čtete tento úvodník, držíte Nemocniční listy v rukou a přinejmenším jste již zaznamenali výraznou změnu v oblasti grafiky. Změn je však mnohem více...

Ta zásadní se týká odchodu paní Heleny Šímové, dlouholeté redaktorky Nemocničních listů, na zasloužený důchod. Chceme paní Šímové, která stála u zrodu Nemocničních listů a řadu let je velmi zodpovědně vedla jako šéfredaktorka, poděkovat za její práci a preciznost, s níž měsíčník připravovala!

Další změna se týká obsahu Nemocničních listů. Měly by ještě více souznít s naší nemocnicí, tedy být více dynamické, motivující... O tom svědčí už titulní zpravodajská strana, která má přinést co nejvíce aktuálních informací a připoutat pozornost čtenářů i ke stěžejním materiálům uvnitř měsíčníku. Nemocniční listy budou detailněji představovat nové projekty a změny i jednotlivé kliniky a oddělení. V pravidelné anketě budeme dávat prostor zaměstnancům nemocnice, aby se vyjádřili k aktuálním tématům. S dynamickým obsahem listů i s celkovou progresivní a moderní image nemocnice souzní i nově zvolená grafika.

O to, aby vše probíhalo tak, jak má, se bude starat nový redakční tým, jehož členy jsou redaktorky

Lenka Hatlapatková a Lenka Gulašiová a fotograf Jiří Zerzoň, s nimiž můžete komunikovat na nově vytvořené e-mailové adrese redakce@fno.cz. Právě sem můžete zasílat své tipy, náměty, dotazy a příspěvky, kterými budete chtít přispět do jednotlivých vydání Nemocničních listů. Ty by měly i nadále být plnohodnotným informačním zdrojem pro všechny zaměstnance Fakultní nemocnice Ostrava, kvalitním interním časopisem, jenž informuje o změnách, novinkách a strategických krocích nemocnice a je přínosem pro efektivní komunikaci uvnitř FNO.

Příjemné čtení přeje

Ing. Tomáš Oborný
tiskový mluvčí Fakultní nemocnice Ostrava

Krevní centrum podpořila Monika Žídková



Ve středu 24. března se uskutečnila v Krevním centru FN Ostrava odběrová akce firmy Miss Kosmetic. Z firmy přišli darovat krev noví dárči, ale i klienti, kteří na odběr krve chodí pravidelně. Všechny osobně podpořila svou přítomností i majitelka firmy Monika Žídková. Všichni dárči byli velice spokojeni. Pozitivně je překvapilo nejen příjemné prostředí Krevního centra FNO, ale rovněž vstřícný a erudovaný personál. Po akci mnoho nových dárců přislíbilo, že rádi přijdou k odběru krve znovu a rozšíří tak řady pravidelných dárců.

Bc. Naděžda Kalužová
marketing
Krevní centrum FNO

Vítáme nové dárce krve!

Jako první fakultní nemocnice sledujeme i spokojenost pacientů v ambulancích

Výsledky průzkumu spokojenosti pacientů ve velkých státních nemocnicích, které v průběhu roku 2009 provedl řešitel projektu Kvalita očima pacientů RNDr. Tomáš Raiter, přinesly Fakultní nemocnici Ostrava v celorepublikovém měřítku velmi lichotivé druhé místo. MUDr. Svatopluk Němeček, ředitel FN Ostrava, k tomu říká: „Jsme rádi, že naše mnohaleté úsilí o maximální spokojenost našich klientů přináší konkrétní výsledky. Právě spokojenost pacientů patří k jednomu z našich hlavních cílů. Samozřejmě, že v tak velké nemocnici, jako je ta naše, to není vůbec jednoduché. Zastávám názor, že co nemůžeme měřit, nemůžeme ani řídit. Proto již čtvrtým rokem úzce spolupracujeme právě s RNDr. Tomášem Raiterem, který je autorem a řešitelem projektu detailního průzkumu spokojenosti na jednotlivých lůžkových odděleních. Tam, kde jsou zjištěny problémy se spokojeností, se snažíme rychle provést účinnou nápravu. **Navíc výsledky spokojenosti pacientů významně ovlivňují i výši finančních odměn pro jednotlivá oddělení.** Úspěch, kterého jsme dosáhli ve

výzkumu Kvalita očima pacientů nás samozřejmě velmi těší. A to o to více, že jde o průzkum opravdu seriózní a reprezentativní, provedený na vzorku mnoha tisíc pacientů. V minulosti byly totiž občas zveřejňovány „průzkumy“ postavené např. na internetovém hlasování, které mají k reprezentativním výsledkům daleko. V této souvislosti však musím zmínit také skutečnost, že i zdravotníci jsou poměrně často konfrontováni s velmi agresivními pacienty a výjimečně nejsou už ani fyzické útoky.“

V loňském roce byl ve FNO zahájen, jako v první fakultní nemocnici v republice, pilotní projekt sledování spokojenosti pacientů v ambulancích mezinárodně srovnatelnou metodikou. „Ceníme si toho, že se Fakultní nemocnice Ostrava rozhodla jít v měření kvality zdravotnické péče dál a chce se dlouhodobě a cíleně věnovat nejen kvalitě lůžkové, ale také ambulantní péče,“ říká RNDr. Tomáš Raiter. „Spokojenost pacientů s ambulant-

Výsledek výzkumu poskytne vedení nemocnice velmi cennou zpětnou vazbu a zásadní informace o kvalitě ambulantní péče z pohledu pacientů.

ní léčbou ovlivňuje například fakt, jak dlouho musejí čekat od okamžiku kontaktování ambulance až po stanovený termín přijetí, jaké jsou čekací doby přímo v ambulantní čekárně, řada otázek se týká kvality komunikace zdravotníků s pacienty, toho, zda lékař pacientovi dostatečně vysvětlí, jaké vyšetření a proč musí podstoupit a tak dále. Ambulancemi prochází mnohem více pacientů, takže sledování jejich spokojenosti formou dotazníků s přesně cílenými otázkami je velmi náročnou záležitostí. Na druhé straně výsledek výzkumu poskytne vedení nemocnice velmi cennou zpětnou vazbu a zásadní informace o kvalitě ambulantní péče z pohledu pacientů. A veřejnosti transparentně ukáže komplexní kvalitu péče v daném zdravotnickém zařízení. Proto věřím, že cestou Fakultní nemocnice Ostrava se postupně vydají nejen ministerstvem přímo řízené nemocnice, ale i další česká zdravotnická zařízení.“

Lenka Gulašiová

My a výzkum

Projekt biotechnologického parku

S předcházejícím obdobím přípravy výzkumného centra ve FN Ostrava úzce souvisí projekt 4MEDI – Biotech Business Park For Medical Innovations Ostrava, který je připravován ve spolupráci FN Ostrava a privátního subjektu společnosti PrimeCell, a.s. **Chystaný projekt biotechnologického parku bude zaměřen na klinický vývoj nových produktů tkáňového inženýrství, aplikovaný klinický výzkum v oblasti mikrobiologie, realizovaný ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě, dále na oblast translačního onkologického výzkumu, a to zejména na laboratorní a diagnostické metody v molekulární biologii.** V neposlední řadě na výzkum v oblasti materiálového inženýrství, nosičů buněk a léčiv. Součástí bude rovněž program buněčné terapie ve všech stávajících i potenciálních indikacích a produkční kapacita pro tento program. Složitý validační a akreditační proces bude podléhat přísným normám Evropské unie.

Výzkumné centrum 4 MEDI bude vedle FN Ostrava reprezentovat rovněž společnost Centrum buněčné terapie a diagnostiky, a. s., která vznikla na základě Usnesení vlády ze dne 4. 5. 2009. Minoritním akcionářem je v této firmě stát, prostřednictvím Ministerstva zdravotnictví ČR. Tímto způsobem dojde ke zrodu doposud nejrozsáhlejšího projektu v oblasti české vědy a zdravotnictví, který je kombinací státního a privátního vlastnictví. Pro realizaci projektu byl zvolen náš region s ohledem na špičkové výsledky FN Ostrava, novou orientaci



Centrum poskytne zázemí pro pregraduální a postgraduální studium medicínských oborů.

na hi-tech, dále poté s přihlédnutím k zdravotnímu stavu populace a znečištění ovzduší.

Předpokládáme široké zapojení výzkumných úkolů z jednotlivých klinik vzhledem ke struktuře projektu a jeho finančnímu zázemí. Připravována je taktéž spolupráce s dalšími subjekty v regionu, ve fázi přípravě jsou rovněž projekty spolupráce se zahraničními univerzitními centry a výzkumnými ústavu. Výzkumné centrum poskytne zázemí pro pregraduální a postgraduální studium medicínských oborů. Investiční náklady projektu jsou vyčísleny ve výši

577 mil. Kč, celková nově vybudovaná plocha bude činit 6600 m², z toho 2900 m² budou čisté laboratorní prostory. Vzhledem k tomu, že v rámci projektu je předpokládána instalace špičkových technologií, bude biopark vybaven nejmodernější technikou čistých prostor – cGMP.

Zahájení stavebních prací je plánováno na třetí kvartál 2010, do zkušebního provozu bude výzkumné centrum uvedeno v první polovině roku 2012.

MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc.

Rekonstrukce vstupní haly začala...

Prach a hluk jsou faktory, které se s doslova sterilní čistotou a klidem v nemocnici příliš neslučují. Bohužel, při stavebních pracích se ani hluku ani zvýšené prašnosti nedá příliš vyhnout. Zvláště v případě, kdy se odstraňuje kompletní podlaha části nemocniční budovy, a to jedné z nejfrekventovanějších a nejoblíbenějších – vstupní haly. Ta je od počátku roku v celkové rekonstrukci. Pacienti a návštěvníci tak dočasně přišli o služby, které prostory vstupní haly nabízely – posezení v restauraci, bufetu, nakupování v obchodech a další. Co vedlo nemocnici k rekonstrukci v této odpočinkové

části? Na to jsme se zeptali **Ing. Iva Žolnerčíka, náměstka ředitele pro techniku a provoz.**

„Už nějakou dobu jsme tuto část bedlivě sledovali, jelikož zde došlo ke statickým posunům, které měly za následek devastaci podlahy a poškození některých příček. Důvodem je zřejmě špatné podloží v této části budovy. Tento stav byl z hlediska statiky už neúnosný, a tak jsme přistoupili k celkové rekonstrukci. V tuto chvíli jsou hotové základní práce, jsou odstraněny všechny příčky a horní vrstvy podlahy.“

zprávy bude rozhodnuto o dalších krocích. Předpokládáme však, že budeme muset rozebrat celou podlahu až do hloubky zhruba tří metrů a vybudovat novou zavěšenou podlahu, pod níž nebude nic než inženýrské sítě. Pokud se naše prognózy vyplní, budeme muset zřejmě použít těžkou techniku, a tím pádem bychom celou stavbu v místě současného balkónu zastřešili pomocí sádkokartonu. Rozebrání kompletní podlahy až k podloží by bylo ale zcela jistě neoptimálním řešením, které by pomohlo trvale a zabránilo by do budoucna podobné situaci, do níž jsme se nyní dostali.“



Jak bojujete se zvýšenou prašností a hlukem?

„Doposud jsme vše dělali ručně, bez použití těžké techniky, která by možná trochu snížila celkovou prašnost, ale je zase hlučnější. Celé pracoviště jsme navíc zahalili plachtou tak, aby se do prostoru nemocnice dostalo co nejméně prachu.“

Co bude následovat?

„To určí až statik, který po dokončení této fáze celou situaci zhodnotí. Teprve na základě jeho

A kdy se lidé mohou těšit na novou halu, na restauraci, obchody, služby?

„Nyní skutečně nejsem schopen říci jakýkoli termín ukončení, ale budeme se snažit, aby to bylo co nejdříve. V letošním roce ale obchody ani restaurace ještě zřejmě neotevřeme. Proto jsme se také rozhodli udělat několik zásadních kroků, kterými bychom pohodlí a komfort pacientů v těchto obtížných podmínkách zvýšili. Umístili jsme zde v rámci náhradního řešení alespoň dva nové automaty s bagetami, sladkostmi a jinými pochutinami. V případě zájmu rádi přidáme další. Stejně tak jsou zde i automaty na kávu a nápoje. A zvažujeme i možnost otevření horního bufetu, což je v tuto chvíli i otázkou financí, jelikož je nutné provést stavební úpravy a přivést sem vodu, elektřinu a tak dále. Také prodejnu knih Librex jsme již přesunuli do průchozí části mezi nemocnici a poliklinikou.“

Lenka Hatlapatková

Více než stovka zájemců využila Dne glaukomu k vyšetření na Oční klinice FNO

Nebolí a zpočátku ani zásadně neobtěžuje. Nikdo však stále nezná jeho příčinu. Bez diagnostiky a bez léčby jsou však následky zlé – oslepuje! Řeč je o záludném glaukomu, neboli zeleném zákalu, který postihuje poměrně velkou část populace většinou starší 40 let.

Cílem akce je upozornit na bezplatné vyšetření glaukomu a zbavit je strachu.

„Zákeřnost tohoto onemocnění spočívá hlavně v tom, že zpočátku o něm nemocný člověk vůbec neví. Pokud není člověk vyšetřen lékařem, může si svého onemocnění všimnout až ve chvíli, kdy již přichází o zrak,“ vysvětluje MUDr.

Petr Mašek, CSc., přednosta Oční kliniky FNO, a pokračuje: „Vzhledem k tomu, že zelený zákal se dá úspěšně léčit jen pokud pacient přijde včas, je v tomto případě více než nutná prevence. Proto již třetím rokem pořádáme vždy 11. března (Světový den glaukomu) Den otevřených dveří na naší klinice. Cílem této akce je upozornit potenciální pacienty na bezplatné vyšetření glaukomu a zbavit je strachu z možného špatného vidění zapříčiněného zeleným zákallem,“ pokračuje MUDr.



Mašek, podle nějž 50 % lidí, kteří mají zelený zákal, o své diagnóze neví. „I proto jsme se do této akce zapojili. Lidé si stále neuvědomují, že i když nemoc neboli, může mít vážné následky. V tomto případě mohou nenávratně přijít o zrak,“ připomíná vážnost situace MUDr. Mašek.

Den otevřených dveří navštívila více než stovka zájemců, kterým zde MUDr. Petra Haidová, vedoucí glaukomové poradny Oční kliniky FNO, nejen změřila nitrooční tlak, ale těm se zvýšenými

hodnotami i podrobně vyšetřila oči. Zároveň jim zevrubně vysvětlila problematiku zeleného zákalu. Lidem, u kterých zjistila problémy, doporučila další speciální vyšetření v glaukomové ambulanci. Ta se zaměřuje na diagnostiku a na léčbu pacientů s komplikovaným a léčbě špatně odpovídajícím zeleným zákallem. K dispozici má

nejmodernější přístroje pro měření nitroočního tlaku, např. dynamický konturní tonometr Pascal, přístroj pro analýzu vláken zrakového nervu (GDx, OCT Spectralis) a zorného pole – perimetr Humphrey. Toto specializované pracoviště začíná v léčbě prosazovat i selektivní laserovou trabekuloplastiku (SLT). Glaukomová poradna se nachází ve 2. poschodí polikliniky a zájemci sem mohou přijít po objednání vždy v úterý a v pátek od 7.00 do 15.00 hod.

Zeptali jsme se...



Jaroslav B. z Ostravy, 81 let:

„Jsem tu zcela náhodou. Byl jsem na kontrole na kožním oddělení a oslovily mě dívky s letáčky o Dni glaukomu a nabídky mi možnost vyšetření. Chodím sice k očnímu pravidelně zhruba co dva roky, protože už mám i začínající šedý zákal, který je nutné sledovat, ale o zeleném zákalu jsem dosud nic moc nevěděl. Doufám, že se více dočtu i v tomto letáčku, který jsem dostal, i když ty podstatné informace mi už řekla paní doktorka při vyšetření. To bylo mimochodem velmi profesionální.“

Naše otázka, kterou jsme položili návštěvníkům akce, se samozřejmě týkala glaukomu a příčiny zájmu o tuto problematiku.

Anežka S. z Ostravy, 59 let: „Byla jsem zde na vyšetření se zcela jiným onemocněním a když jsem procházela poliklinikou, dostala jsem letáček s pozvánkou na Den otevřených dveří v oční ambulanci. A tak jsem si řekla, že bych mohla udělat ještě něco víc pro své zdraví a nechat se vyšetřit. O zeleném zákalu vím jen málo, a tak jsem ráda, že mi paní doktorka vysvětlila, o co vlastně jde, jak se to projevuje a co může tato nemoc způsobit. A hlavně jsem ráda, že mám oči stále v pořádku, nitrooční tlak mám v normě a zelený zákal mi zatím nehrozí.“

Petr N. z Frýdku-Místku, 48 let: „O zeleném zákalu jsem se dozvěděl tady v čekárně. Přišel jsem na oční vyšetření a při čekání jsem si krátil chvíli poslechem pořadu, který zde pouštěli zřejmě po celý den v televizi. A tak jsem se dozvěděl, jak je toto onemocnění zákeřné a že jen zhruba polovina postižených lidí ví, že ho má. Využil jsem tedy času, který mi zbýval do mého vyšetření, a stihl jsem i glaukomovou poradnu, kde mi změřili nitrooční tlak a vysvětlili vše potřebné ohledně tohoto onemocnění. Jsem rád, že zatím patřím mezi ty, kteří se nemusejí zeleného zákalu bát.“

Zelený zákal neboli glaukom

Zelený zákal je onemocnění, při kterém dochází k degeneraci a odumírání zrakového nervu. Protože zrakový nerv v sobě vede veškeré informace o obrazech, které dopadají do našeho oka, jeho poškození má za následek částečnou nebo úplnou ztrátu zraku. Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) je glaukom ve vyspělých zemích druhou nejčastější příčinou slepoty na světě.

Hlavní příčinou zeleného zákalu a degenerace zrakového nervu je zvýšený nitrooční tlak. Pokud se v oku nahromadí příliš velké množství nitrooční tekutiny, která nemůže odtékat, začne tato tekutina utiskovat citlivé oční struktury, především zrakový nerv. Ten může po určité době i zcela odumřít. Zhruba 2 % populace mezi 40 až 50 lety a 8 % mezi 50 až 60 má zvýšený nitrooční tlak.

Postup ztráty zraku je u zeleného zákalu charakteristický. Nejprve dochází k malým výpadkům v zorném poli, kterých si člověk nemusí ani všimnout. Jak nemoc postupuje, stávají se výpadky v zorném poli již nepřehlédnutelné. Člověk ztrácí periferní vidění a zorné pole se postupně koncentricky zužuje až v konečném stádiu zanikne i to. Obecně platí, že adekvátní léčbou můžeme zachránit jen tu velikost zorného pole, se kterou pacient přišel. Změny před stanovením diagnózy jsou nevratné. Proto jsou tak důležitá screeningová vyšetření, která se standardně provádějí také při předpisu brýlí u očního lékaře. To je také důvod, proč oftalmologové nevidí rádi, když si lidé kupují brýle na trhu.

Výzkum využití trombocytárních koncentrátů u popálených pacientů

Popáleninové centrum Fakultní nemocnice Ostrava je v současnosti jediným pracovištěm v České republice, které se zabývá výzkumnou činností zaměřenou na použití trombocytárních koncentrátů u popálených pacientů.

„Trombocytární koncentráty jsou separovány přímo z pacientovy krve. Jde o krevní destičky a jejich růstové faktory, které po přiložení na transplantovanou plochu urychlí připojení transplantátu a přispějí ke snížení jizevnatosti postiženého místa,“ říká **MUDr. Zdenka Crkvenjaš, primářka Popáleninového centra FNO**. „Pro pacienta je pozitivní, že ho díky tomu čeká méně rekonstrukčních výkonů, bude hospitalizován kratší dobu a dříve se vrátí zpět do normálního života. Přínosem je také snížení finanční náročnosti léčby popálených pacientů.“

V současné době odborníci Popáleninového centra FNO pracují s přístrojem laser Doppler, který měří prokrvení v popálené oblasti. „Díky němu jsme už během třetího dne hospitalizace u ran původně druhého stupně schopni rozpoznat, zda pacient bude potřebovat operační výkon, nebo jestli se rána bude hojit spontánně. Pacienta tak můžeme dříve operovat a tím mimo jiné zkrátit dobu jeho hospitalizace,“ doplňuje primářka centra.

Výzkum je financován z grantu IGA MZ ČR na projekt Léčba hlubokého popálení kombinací dermoepidermální autotransplantace a lokální transplantace koncentrátů autologních trombocytů.

Prováděný výzkum otevírá odborníkům popáleninových center zcela nové možnosti

Prováděný výzkum otevírá odborníkům popáleninových center zcela nové možnosti. Popáleninové centrum Fakultní nemocnice Ostrava, které v současné době zajišťuje komplexní péči o popálené pacienty z Moravskoslezského regionu, části Zlínského a Olomouckého kraje, a dle potřeby i z ostatních částí republiky, se díky němu stává špičkou ve svém oboru.

„Péče o popálené pacienty by rozhodně měla být soustředěna do specializovaných center, která mají k dispozici jak zkušené odborníky, tak technologické zázemí. Bohužel se mnohdy stává, že popálený pacient k nám přijde pozdě a až ve chvíli, kdy nastaly komplikace. A my mu přes veškerou naši snahu už nemůžeme pomoci tak, jako by to bylo možné bezprostředně po úrazu,“ říká MUDr.

Crkvenjaš. „Bohužel se stává, a to především u dětí, že k nám přijdou až po delší době, kdy se defekt ani přes nasazenou léčbu nehojí, a na nás je, abychom řešili vzniklé komplikace. Měli jsme tady například holčičku po úrazu elektrickým proudem. Zranění, které bylo léčeno, původně vypadalo banálně, ale ve finále vyústilo v zánět kosti a my jsme s maximálním nasazením bojovali, aby dítě nepřišlo o prst.“



Popáleninové centrum Fakultní nemocnice Ostrava, které má k dispozici 24 standardních a 6 JIP lůžek, se věnuje léčbě popálených pacientů i chronických defektů. Jde především o pacienty, kteří vyžadují intenzivní péči a operační léčbu, ztransplantováním zranění počínaje a zákroky zasahujícími do plasticko-chirurgického spektra a rekonstrukčními operacemi konče. **Ročně je v Popáleninovém centru FNO hospitalizováno zhruba 400 až 500 pacientů, zhruba pětinu z toho tvoří rekonstrukční výkony, ambulantních pacientů je přes 4000 ročně.**

Mezinárodní konference se zabývala buněčnou terapií v nehematologických indikacích

XVI. Pařížkovy dny

Ve dnech 25. a 26. 3. 2010 v Ostravě proběhl šestnáctý ročník Pařížkových dnů. Konference nese jméno tragicky zesnulého významného českého biochemika MUDr. Milana Pařízky, který stál u zrodu prvního agregometru, přístroje na měření funkce krevních destiček, a který se problematice hemostázy intenzivně věnoval.

Mezinárodní konference, jejímiž hlavními organizátory byly Ústav klinické hematologie Fakultní nemocnice Ostrava a novojičínské Onkologické centrum J. G. Mendela, se tentokrát zabýval buněčnou terapií, trombocytopenií, tedy snížením počtu krevních destiček, a poruchami primární he-

mostázy, srážlivosti krve, u dětí. Konference, která se konala v Nové aule VŠB-TUO, probíhala pod záštitou České hematologické společnosti ČLS JEP. Akce se zúčastnilo zhruba pět set odborníků z České republiky, Slovenska a přednášející z Itálie, Spojených států a dalších zemí.

„Problematika buněčné terapie a kmenových buněk v nehematologických indikacích byla na předcházejícím ročníku konference natolik úspěšným tématem, že jsme se k němu vrátili i letos,“

říká **MUDr. Jaromír Gumulec, primář Ústavu klinické hematologie FNO a člen předsednictva konference**.

„Stejně jako loni proběhly v této sekci dva telepřenosy, oba ze Spojených států, které umožnily velmi atraktivní diskuzi. Jeden z přenosů se týkal využití kmenových buněk při léčbě dolních končetin a druhý byl zaměřen na podobnou léčbu infarktu myokardu a ischemické choroby srdeční. V rámci této sekce vystoupila také MUDr. Hana Kłosová z Popáleninového centra s přednáškou o nové metodě využití krevních destiček při léčbě popálenin. Garantem této části konference byl MUDr. Václav Procházka, Ph.D., ná-

městek ředitele FNO pro vědu a výzkum a vedoucí angioly FNO.“

Tradičně atraktivní tématikou kongresu byla také trombocytopenie. „Myslím, že ještě žádná konference na světě se nezabývala problematikou poklesu počtu krevních destiček v tak širokém spektru, jako letošní ročník Pařížkových dnů.“

Šli jsme napříč medicínou, to znamená onkologií, interními obory, porodnictvím, budeme se zabývat problematikou pacientů s jaterním onemocněním, kriticky nemocných pacientů atd.,“ pokračuje MUDr. Gumulec, podle nějž letos proběhlo mnoho zajímavých, interdisciplinárně laděných přednášek. „Význam tématu krevních destiček letos povýšila i existence nových léků souvisejících s touto lékařskou oblastí.“

Konference byla součástí projektu České hematologické společnosti ČLS JEP, jejíž předseda Doc. MUDr. Jaroslav Čermák, CSc., se akce rovněž zúčastnil. „Pozornost upoutaly přednášky aktivních špiček v této oblasti, k nimž bezesporu patří profesorka Anna Falanga z Itálie, přední světová kapacita zabývající se problematikou hemostázy u onkologických pacientů, která je autorkou mezinárodních standardních postupů,“ dodává MUDr. Gumulec.

Lenka Gulašiová



Anketa

Vzdělávání zaměstnanců patří k prioritám
Fakultní nemocnice Ostrava

Účastníků kurzů, probíhajících v rámci projektu vzdělávání ve FNO, jsme se zeptali, jak vnímají kvalitu a přínos těchto aktivit pro svou práci?

Ing. Tomáš Oborný, tiskový mluvčí FNO: „Měl jsem možnost zúčastnit se kurzu krizové komunikace. Během školení jsme s lektorem Bořkem Navrátillem probrali různá témata a situace, s nimiž člověk denně přichází do styku. Myslím, že poznatky z kurzu lze uplatnit nejen v profesním, ale také v osobním životě, a že by bylo prospěšné zde získané znalosti dále rozvíjet. Mám na mysli především nonverbální komunikaci, zvládání stresových situací a návyky automatizovaných reakcí na některé konfliktní podněty nebo debaty. Proto bych možnost účastnit se i dalších kurzů uvítal.“

Barbora Žitníková, staniční sestra, Neurologická klinika FNO: „Nevěděla jsem, co od kurzu krizové komunikace přesně čekat, ale mohu říci, že mě příjemně překvapil. Na našem pracovišti se často setkáváme s problémovým jednáním etnických menšin, takže dozvědět, jak komunikovat nebo jak se dokázat slovně bránit, bylo pro naši práci přínosné. Kurz byl veden zajímavě a osvětlil mnoho oblastí. Zajímavá i náročná byla práce ve skupinách, kdy jsme museli k výsledku dojít i přes rozdílné názory jednotlivých členů skupiny.“

Absolvování kurzu zaměřeného na rozvoj manažerských dovedností je velmi důležité pro každého vedoucího pracovníka, který chce se svým okolím komunikovat co nejlépe a chce předcházet krizovým situacím.

Hana Jurčiková, referentka, Ekonomický odbor: „Kurz krizové komunikace přinesl inspirující náměty a určitě pro mne byl přínosem. Kvalitní komunikace, případně dobře zvládnutá krizová situace, jsou základem úspěšného jednání k klienty a pacienty. Jen si myslím, že podobné kurzy by měly být více cílené na jednotlivé profese. V našem případě se sešli ekonomové s pracovníky různých klinik, přítomni byli zástupci lékárny a dalších pracovišť. Modelové situace krizové komunikace, které nám byly nastíněny, by přitom každá skupina řešila jinak, s ohledem na specifika prostředí, v němž se profesně pohybuje.“

Ludmila Hranická, Ústav patologie FNO, referentka: „Kurz krizové komunikace potvrdil to, co běžně uplatňujeme v praxi. Jde především o styl jednání s pozůstalými, tzn. taktní, důstojný a klidný přístup, podrobné podávání informací, nabídnutí pomoci nebo rady, trpělivost a projev účasti k těm, kteří potřebují a vyžadují slovní kontakt. To, že pracovníci mají v rámci zaměstnání možnost rozšiřovat své vzdělání prostřednictvím podobných aktivit, je přínosné jak pro ně, tak pro nemocnici. Absolvování podob-

ných kurzů totiž vede k zvyšování úrovně současných a získávání nových postřehů a znalostí.“

Bc. Šárka Kumorová, vrchní sestra, Klinika infekčního lékařství FNO: „Myslím, že absolvování kurzu zaměřeného na rozvoj manažerských dovedností je velmi důležité pro každého vedoucího pracovníka, který chce se svým okolím komunikovat co nejlépe a chce předcházet krizovým situacím. V našem týmu je 55 sester, každá z nich je osobnost, proto oceňuji, že jsem se právě v oblasti komunikace mohla naučit něco nového, rozšířit si obzor... Přiznám se, že původně jsem dva dny trvajícím kurzu považovala za ztrátu času, byla bych dala přednost tomu, abych mohla být na svém pracovišti. Ale v průběhu těch dvou dnů jsme prošli poučnou i zábavnou formou mnoho modelových situací, s nimiž se ve vedoucích funkcích běžně setkáváme a s jejichž řešením si občas nejsme jisti. Kurz nás posunul dál, ukázal nám priority naší práce, naučil nás, jaké stanovisko zaujmout v dané situaci, jak například přistupovat k odměňování spolupracovníků. Čeká mne pokračování kurzu a na ně už se jako na ztrátu času rozhodně nedívám!“

- gl -

Dar od Nadace Křížovatka a společnosti RWE



V pondělí 15. března 2010 předali zástupci Nadace Křížovatka a společnosti RWE Neonatologickému oddělení Fakultní nemocnice Ostrava 24 monitorů Babysense II a 3 elektronické váhy Radweg v celkové hodnotě 100 tisíc korun.

„Naše nadace vznikla před 15 lety a během této doby už dodala bezkontaktní monitory Babysense, které monitorují stav dechu novorozenců a jsou tak prevencí syndromu náhlého úmrtí novorozenců,

snad od všech nemocnic v České republice. V tomto oddělení je předáváme podruhé,“ říká Ing. Vlastimil Novotný, člen správní rady Nadace Křížovatka. A zdůrazňuje podporu ze strany společnosti RWE, která během deseti let spolupráce s Nadací Křížovatka podpořila projekt Babysense částkou 3 mil. Kč.

„Samozřejmě nepodporujeme jen tuto nadaci,“ dodává Ing.

Luboš Falhaur, regionální mluvčí RWE. „Například Fakultní nemocnici Ostrava se snažíme podporovat pravidelně, takže nás těší, že letos jsme se s Nadací Křížovatka v rámci pomoci protnuli právě při záchraně života těch nejmenších. Doufám, že monitory i váhy budou dobře sloužit!“

Dary převzala MUDr. Renáta Kolářová, primářka Oddělení neonatologie FNO: „V našem oddělení jsou monitorováni všichni novorozenci, nedono-

šení i donošení, možnost neustálé kontroly dechu však je nejpotřebnější u nedonošených miminek, u nichž je pravděpodobnost vzniku bezdeší vyšší. K tomu, abychom v takovém případě mohli reagovat včas, slouží právě monitory dechu. Neumějí těmto stavům sice zabránit, ale velice rychle ohlásí vzniklou situaci a umožní nám zabránit nedokysličení mozku miminka a jeho následnému poškození. Skvělým darem jsou i velice senzitivní váhy s vysokou rozlišovací schopností, které budeme mimo jiné používat při kontrole kojení a k ověřování, zda laktace je už dostatečná a zda novorozenec už přijímá dostatek mléka. **Děkujeme všem, kdo se na těchto darech podíleli, určitě je dobře využijeme.**“

- gl -



Blahopřejeme

V dubnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Olga Procházková
Jana Popková
Marie Klásková
Jarmila Valová
Rostislav Mikeska
Marcela Červinková
Jiří Jadrníček
Karla Hořavová
Tonička Marhevská
MUDr. Zdeněk Cichý
Drahomíra Kulaviaková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Slavte s Čedokem

Zaměstnanci Fakultní nemocnice Ostrava a spolucestující osoby mají v Čedoku celoroční zaměstnanecké slevy. O finančně zajímavém cestování jsme hovořili s Ing. Lenkou Šmidákovou, ředitelkou regionu Morava, Čedok, a. s. „Pokud zaměstnanci FNO chtějí využít atraktivní slevy za včasný nákup, měli by k nám přijít do 30. 4. 2010. Rodinám nabídneme pobyt a dopravu zdarma až pro dvě děti nebo s výraznou dětskou slevou. Cestuje-li pouze jedna dospělá osoba s dítětem, může využít dvougenerační slevu. Lidé od 55 let mají u nás až 50% slevu. Jen musím upozornit, že tyto slevy jsou časově omezeny!“

A ještě jedna zajímavost. Pokud rádi na cestách fotografujete, můžete se zapojit do narozeninové fotosoutěže Čedoku, který slaví své devadesátiny. Vyhrát můžete například cestu kolem světa. Bližší informace vám sdělí v cestovní kanceláři Čedok nebo je naleznete na www.cedok.cz. - gl -

Inzerce zdarma

- Prodám garáž v Ostravě-Nové Vsi. Vlastní pozemek, nutno dodělat menší opravy. Cena dohodou – levně. Informace: 731 468 391.
- Pronajmu byt 1+1 (30 m²), bez balkónu, 8. patro. Ostrava-Poruba, ul. L. Poděště 1866 (blízko Globusu). Cena 6000 Kč vč. záloh na el. energii, plyn, vodu, topení. Kontakt 733 747 316.
- Prodám družstevní byt 3+1 v Ostravě-Zábřehu, velká lodžie, klidné místo. Informace na tel. č. 731 517 148.
- Pronajmu byt 3+1 v OV-Jih, cena za pronájem, včetně služeb 8000 Kč. tel.: 607 887 395.
- Od 1. 7. 2010 pronajmu nezařízený družstevní byt 1+1 s balkónem v Ostravě-Zábřehu na ul. Výškovické (poblíž „Kotvy“). Inf. tel. č. 737 159 158 (nájem 3700 Kč + inkaso).

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

 **Ringier Print**

Ringier Print CZ a.s.
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č: 597 372 578
 • E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom:
 ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci •
 Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava

Galerie Ametyst – křehký svět umění

Stačí jen na moment se zastavit a vstoupit do křehkého světa umění, jímž je nemocniční Galerie Ametyst.

V současné době zde pokračuje výstava děl výtvarnice Jany Valouchové-Geislerové, která se věnuje výtvarné činnosti v oblasti užitého umění z keramiky a experimentálním moderním malbám. Její výstava potrvá do 1. 5. 2010.

Další výtvarnicí, na jejíž tvorbu se můžete těšit, je Kateřina Gavalasová, která zde představí svá díla od 2. 5. do 29. 5. 2010.

Ing. Jiří Albrecht
 Tiskové a informační centrum
 Fakultní nemocnice Ostrava



FIRO-tour nabízí slevu

Fakultní nemocnice Ostrava uzavřela s cestovní kanceláří FIRO-tour smlouvu o spolupráci, na jejímž základě poskytne cestovní kancelář zaměstnancům FNO slevu ze základní ceny vybraných zájezdů, včetně slevy z nabídek "last minute".

FIRO-tour se zavazuje poskytnout zaměstnancům Fakultní nemocnice Ostrava a doprovázejícím osobám sdílejícím stejný pokoj se zaměstnancem (vždy jedna osoba) slevu ze základní ceny vybraných katalogových zájezdů a mimořádnou slevu z nabídek "last minute". Nabídkou "last minute"

se rozumí zájezd uveřejněný v katalogu, u něhož je nabízená cena nižší než katalogová. Do nabídky "last minute" patří také veškeré mimokatalogové nabídky zveřejňované na letáčích, internetových stránkách a dalších propagačních materiálech FIRO-tour, pokud to nebude výslovně u těchto nabídek uvedeno jinak.

Aktuální nabídku zájezdů můžete najít na webových stránkách www.firotour.cz nebo v aktuálních katalogích. Ty jsou k dispozici na pobočkách FIRO-tour nebo v úseku Péče o zaměstnance u paní Zdeňky Restelové.

Inzerce

KONEČNĚ SKUTEČNÉ AUTO ZA NESKUTEČNOU CENU
NOVÝ RENAULT MÉGANE GENERATION
JIŽ OD 249 900 Kč



V základní výbavě: • klimatizace • ABS • 6 airbagů • tempomat • záruka 5 let nebo 100 000 km*

Autoset Centrum, koncesionář Renault **www.autoset.cz** **DRIVE THE CHANGE**

<p>Haviřov, Bludovický kopec tel.: 596 416 870</p>	<p>Ostrava, Michálkovičká (směr Z00), tel.: 596 240 474</p>	<p>Frýdek-Místek, Zelinkovice Příborská 89, tel.: 558 637 616</p>	<p>Třinec, Lidická tel.: 558 323 334-6</p>
--	---	---	--



 **Ringier Print**

Ringier Print CZ a.s.
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č: 597 372 578
 • E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom:
 ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci •
 Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava