

Třetí předvánoční setkání



V úterý 15. 12. 2009 se uskutečnilo tradiční předvánoční setkání zaměstnanců FNO. V úvodu vystoupili žáci ZUŠ Edvarda Runda ze Slezské Ostravy, s připraveným hudebním pásmem se jim podařilo navodit hezkou slavnostní atmosféru. Účastníky setkání přivítal MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel FNO. Poděkoval všem



Foto: Jiří Zerzoň

za velmi dobré dosažené výsledky a zároveň popřál klidné a radostné Vánoce, mnoho sil, zdraví, štěstí a spokojenosti v příštím roce. Za přítomnosti svých náměstků pak ocenil nejlepší pracovníky FNO v roce 2009 (další podrobnosti přinášíme na straně 3). Po skončení tohoto slavnostního ceremoniálu byly promítnuty



filmové medailony oceněných kolegů. V další části programu došlo ke změně, místo dopředu avizované Věry Špinarové s hudebním doprovodem, která náhle onemocněla, vystoupila zpěvačka Marcela Holanová. V samotném závěru setkání zazněly vánoční koledy, opět v podání žáků ZUŠ. (šim)

Začíná nové desetiletí

První desetiletí 21. století skončilo hektickým rokem finanční krize. Bylo desetiletím, ve kterém nebyla nouze o významné události, ale zatím se žurnalisté či politikové neshodli na tom, jak bude nazýváno. Jistě to nebudou hudební šedesátá léta, která ovlivnila mou generaci. V jednom se světoví lídři shodují. Desetiletí, do kterého vstupujeme, bude orientováno na dlouhodobé cíle. Občané jsou odhodláni volit jen ty politiky, kteří projeví schopnost sestavit důvěryhodné strategické plány na cestu z krize ven. Začíná soutěž o nejlepší lidi, myslím tím nejen ty všeobecně uznávané a respektované, ale i mladé talenty, jejichž počet není neomezený.

My fungujeme ve zdravotnictví, které těžké časy asi teprve čekají. Naše fakultní nemocnice má svou strategii, která je aktualizována. Manažerským žargonem řečeno, na horší časy se připravovala tak, aby neměla přebytečný tuk, ale dobře trénované svaly. Jinde, kde zaspali, dojde i k ořezávání masa, někdy až na kost. My do nového desetiletí vstoupíme již po vyběhnutí do první zatáčky pomyslného tartanového oválu. Víme, na které pozici právě jsme, známe svůj cíl. Neohlížíme se za těmi vzadu, s těmi se nepoměřujeme. Identifikujeme lídry, dáváme příležitost mladým talentům, snažíme se vytvářet podmínky pro týmovou spolupráci. Medicína si jednoznačně vynucuje vznik nových a nových týmů. Pro jednotlivé diagnózy vznikají postupy přímo vyžadující spolupráci specialistů mnoha odborností. Z nich se pak přirozeným způsobem vydělují jednotlivci s talentem pro vědu a výzkum. Produktivita výzkumu zaměřeného na oblast lidského zdraví

bez návaznosti na léčebné procesy konkrétního nemocného přímo v nemocnicích prudce klesá, i když náklady dosahují závratné výše. Nutně dochází k propojení s nemocnicemi poskytujícími komplexní péči, což je pro nás další velká příležitost. Takový výzkum v pojetí těch nejvýspělejších institucí je nutně propojen s regulačními mechanismy garantujícími dodržování etických principů, zde je další důvod pro mezinárodní akreditaci.

Hodnota značky Fakultní nemocnice Ostrava stoupá. Není to pouze zásluha lídrů, talentů. Je dílem všech, kteří v ní a pro ni každodenně pracují. Kteří jsou hrdí na to, že v ní pracují, kteří jsou nadšeni z jejich výsledků, z prestiže odborníků, týmů, také že budeme mít první kybernetický nůž ve střední Evropě... Značka je i vyjádřením toho, jak se naši zaměstnanci všech kategorií opravdu cítí, když odpovídají na otázku, kde pracují, v jakém prostředí pracují, s kým pracují. Hodnota značky je zřejmá z reakcí nemocných a jejich blízkých, když jsou léčeni v naší nemocnici, z jejich reakcí, když mají být přeloženi do jiného zdravotnického zařízení. Ze zájmu být vyšetřeni v odborné ambulanci naší nemocnice, i když jsou dlouhé objednací doby. Průzkumy spokojenosti pacientů i zaměstnanců mají svou vypovídající hodnotu. Svou osobní loajalitu si každý z nás může v duchu otestovat jednoduchou otázkou: "Jsem rád, že zde pracuji, nebo bych chtěl pracovat v jiné nemocnici?" Všechny z nás a vedoucí pracovníky zvláště to pak každodenně učí umění naslouchat.

MUDr. Josef Srovnal,
náměstek pro léčebnou péči

Poslední den v roce

Milé okamžiky překvapení zažívala na pracovištích řada našich zaměstnankyň na silvestra. Popřát všechno nejlepší do nového roku 2010 jim přišli ředitel, náměstek pro léčebnou péči a náměstkyně pro ošetrovatelskou péči. Všechny ženy příjemně potěšila i darovaná růže...

Text a foto: (šim)



Tomášek je prvním Ostravanem

V Porodnicko-gynekologické klinice naší fakultní nemocnice se narodil na Nový rok, v půl páté ráno, první letošní Ostravan – Tomášek Kantor. Vážil 3460 gramů a měřil 51 centimetrů. Jako každý rok i tentokrát přišel navštívit maminku a nejmladšího občánka Ostravy primátor Ing. Petr Kajnar. (šim)



Foto: Jiří Zerzoň

Zaznamenali jsme ...

Navštívil nás hejtman Ing. Jaroslav Palas

14. 12. 2009 k nám zavítal Ing. Jaroslav Palas, hejtman Moravskoslezského kraje. Ředitel FNO a jeho náměstci jej seznámili s výsledky dosaženými v jednotlivých oblastech činnosti FNO včetně vědy a výzkumu, na který MSK přispívá nemalými finančními částkami. Poté si host prohlédl některá zdravotnická pracoviště. Navštívil i onkologický pavilon, kde jej přednosta Kliniky onkologické MUDr. David Feltl, Ph.D., obeznámil s postupem závěrečných prací rekonstrukce, podíval se také na právě probíhající rekonstrukci TC. „Hejtman byl potěšen výsledky plnění stěžejních úkolů a popřál nemocnici, ať se jí daří stejně tak dobře i nadále,“ uvedl pro Nemocniční listy Ing. Tomáš Oborný, tiskový mluvčí FNO.



Tisková konference

17. 12. 2009 FNO uspořádala tiskovou konferenci. Ředitel MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, náměstkyně pro ekonomiku a finance Ing. Petra Lampartová a náměstek pro techniku a provoz Ing. Ivo Žolnerčík podali zástupcům médií podrobné informace o současném strategickém rozvoji naší nemocnice, ekonomických výsledcích a investičních projektech dotovaných ze zdrojů EU. Jak uvedl ředitel FNO, daří se nám pokračovat ve všech pozitivních základních směrech rozvoje, které si nemocnice před několika lety vytyčila ve strategii. „Dosahujeme ziskového výsledku hospodaření – na konci roku počítáme se ziskem několika desítek milionů

korun,“ konstatoval. „Ty budeme moci v příštím roce použít na další investiční rozvoj. Vysoká míra investic je nutná pro udržení tempa s rychlým technologickým rozvojem moderní medicíny i pro rychlou obnovu našich přístrojů a budov.“



Premiérova manželka se synem Janem obdarovali Natálku

1. 12. 2009 manželka pana premiéra Dana Fischerová se synem Janem navštívili těžce popálenou Natálku a předali jí dárky. Jak paní Fischerová uvedla v neformálním rozhovoru, zajeť se podívat za Natálkou byl Janův nápad.

Natálka utrpěla v dubnu těžké popáleniny při rasově motivovaném žhářském útoku na dům, ve kterém bydlela s rodinou. Po více než 7 měsících léčby – ve středu 2. 12. 2009 – byla z naší fakultní nemocnice propuštěna domů do domácího ošetřování. **(šim)**



Foto: Jiří Zeržon

Vážené kolegyně a kolegové,

když jsem si dnes zpětně pročítala své průběžné informace, které jsem Vám předávala v roce 2009 a týkaly se hospodaření naší nemocnice, byla jsem velice mile překvapena, že v průběhu celého roku se nám dařilo plnit naše hospodářské cíle, které jsme si vytyčili na začátku minulého roku.

Ekonomika v roce minulém byla opravdu více než pozitivní, vždyť jsme společně zvládli bez větší „újm“ také platové navýšení sester v rámci stabilizace. Příspěvek od zdravotních pojišťoven v rámci stabilizace sester pokryl tak cca. 35 % celkových nákladů nemocnice s tím spojených, na zbytek jsme si museli vytvořit naše vlastní zdroje.

Fakt, že naše ekonomika je zdravá a rozvíjí se pozitivním směrem není jen zásluhou vedení FNO, ale především Vaší finanční ukázněnosti, faktem, že za těch necelých 5 let, které spolu trávíme, jsme si všichni zvykli velice korektně se pohybovat v předem stanovených mantinelech. Opravdu jen za velice dobré spolupráce s Vámi se dá takto velký „kolos“, jakým naše nemocnice bezesporu je, ekonomicky utáhnout, řídit a „někam“ směřovat.

Dnes a denně si uvědomuji, že práce s Vámi mě velmi naplňuje a baví. Vedoucí zaměstnanci zdravotnických pracovišť ve většině případů dnes chápou smysl nezbytné „ekonomické“ úvahy nad řešením svých různorodých požadavků, za což jim velice děkuji, jelikož mi tímto postojem usnadňují mou práci a práci mých kolegů.

Děkuji také touto cestou za toleranci a pochopení zaměstnancům oddělení, kteří ve vánočním čase trávili sváteční dny v práci. Opravdu nešlo vyhovět všem oddělením uzavřít lůžkové stanice mezi svátky, a to z důvodu zajištění kapacit a produkce do konce roku.

Závěrem si dovoluji všem poděkovat za výbornou spolupráci v roce 2009, přeji si, aby nadále pokračovala i v ekonomicky kritičtějších letech novém roce.

Všem zaměstnancům naší nemocnice a jejich rodinám a blízkým přeji vše nejlepší do nového roku, hodně pevného zdraví a toleranci kolem sebe!

Ing. Petra Lampartová,
náměstkyně pro ekonomiku a finance

Informace o personálních změnách

Na základě výsledku výběrového řízení ředitel FN Ostrava ustanovil **Zoju Rožkovou** do funkce staniční sestry stanice C Popáleninového centra, a to s účinností od **1. 1. 2010**.

Organizační změna

S účinností od 1. 1. 2010 dochází sloučením odboru obchodně-právního a právního oddělení ke vzniku právního odboru. Odbor bude

organizačně rozdělen na dvě oddělení, a to obchodně-právní a občansko-právní.

Na základě výsledku výběrového řízení byla s účinností od 1. 1. 2010 jmenována do funkce vedoucího právního odboru **Mgr. Lenka Hruzíková**.

Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce náměstkyně pro personální řízení

Reprezentační ples FN Ostrava

Srdečně zveme všechny zaměstnance a jejich blízké na reprezentační ples FN Ostrava, který se uskuteční v sobotu 30. 1. 2010 od 19:00 hodin již tradičně v prostorách hotelu Clarion (dříve Atom).

Předprodej vstupenek byl zahájen 4. 1. 2010 na sekretariátu ředitele FN Ostrava u pí Karnovské, kontakt – kl. 2280. **(tob)**

Nejlepší pracovníci Fakultní nemocnice Ostrava v roce 2009



Nejlepší lékař u lůžka:
MUDr. Karol Zeleník,
Otorinolaryngologická klinika



Nejlepší lékař v ambulanci:
MUDr. Vladimír Matuška,
Oddělení ortopedické



Nejlepší sestra u lůžka:
Bedřiška Hyšplerová,
Oční klinika



Nejlepší sestra v ambulanci:
Eva Suchánková,
Oddělení urologické



Nejlepší pracovník SVLS:
Elena Foltánová,
Ústav klinické biochemie



Nejlepší nezdravotnický pracovník (THP):
Ing. Marie Černá,
odbor financí a analýz



Nejlepší nezdravotnický pracovník:
(z odboru technicko-provozního)
Václav Šimon,
úsek provozu a údržby technologických celků



Zvláštní ocenění:
RNDr. Lucie Budáková, Ph.D.,
Ústav klinické farmakologie
(za nejlepší publikaci v roce 2008)



Zvláštní ocenění:
MUDr. Jarmila Tymonová,
emeritní primářka Popáleninového centra
(za zásluhy o rozvoj popáleninové medicíny)



Nejlepší pomocný zdravotnický pracovník:
Dana Kamarádová,
Neurologická klinika



Nejlepší pracoviště:
Léčebna pro dlouhodobě nemocné
Klokočov
pod vedením primáře MUDr. Milana Stoličky



Nejlepší manažer:
Eva Tiefenbachová,
vrchní sestra Oddělení centrální
sterilizace



Spolupracující osoba:
Prof. Ing. Tomáš Čermák, CSc.,
rektor VŠB – TU Ostrava

Pětatřicet let dětské neurologie

Klinika dětské neurologie uspořádala ve čtvrtek 3. prosince 2009 v novém konferenčním sále v přízemí Domova sester již XXV. Moravský den dětské neurologie. Průběh byl slavnostní, akce se zúčastnilo téměř 110 posluchačů. V úvodu promluvil MUDr. Josef Srovnal, náměstek ředitele pro léčebnou péči FNO, který se mimo jiné vyjádřil k činnosti KDN. Pracovníky KDN pozdravil také proděkan LF MU Brno prof. MUDr. Jaroslav Štěřba, Ph.D.

Úvodní přednáška, se kterou vystoupila přednostka KDN MUDr. Marie Kunčíková, byla věnována vzniku, vývoji, současnosti a perspektivám této kliniky.



Za předsednický stůl usedli MUDr. Marie Kunčíková, přednostka Kliniky dětské neurologie, a MUDr. Josef Srovnal, náměstek pro léčebnou péči...

„I když následující vlastní odborný program byl polytematický, přesto nemohl vystihnout celou šíři oboru dětské neurologie, již se věnujeme,“ uvedla přednostka MUDr. Kunčíková pro Nemocniční listy. „Pozornost byla věnována epilepsím v dětství a adolescenci s retrospektivním ohlédnutím, posunu v diagnosticko-terapeutickém algoritmu v časovém horizontu. Byl zdůrazněn přínos dlouhodobé videoEEG monitorace u záchvatových onemocnění, s touto metodikou máme již 7-leté zkušenosti.



Semináře se zúčastnil také významný host - prof. MUDr. Jaroslav Štěřba, Ph.D., přednostka Dětské onkologické kliniky LF MU a FN Brno a proděkan LF MU Brno (na snímku třetí zleva), vedle něj vidíme MUDr. Jara Hromadu, bývalého primáře Neurologické kliniky FNO.

Následující přednáška se zabývala poruchami spánku v dětství. Tato problematika není dosud v naší společnosti dostatečně doceňována. Přednáška byla doplněna instruktivními video-



Slavnostní seminář se uskutečnil v nové konferenční místnosti v přízemí Domova sester...

ukázkami, praktické zkušenosti v této oblasti máme déle než 4-leté.

V prezentaci věnované nervosvalovým onemocněním byla shrnuta činnost laboratoře EMG a EP. Byl prezentován soubor dětí se spasticitou, léčených botulotoxinem. Další přednáška se zabývala problematikou demyelinizačních onemocnění. V posledních 2 letech pozorujeme větší četnost 1. výskytu roztroušené sklerózy u dívek a chlapců v pubertálním údobí, což bylo



Na snímku zleva členové organizačního štábu a přednášející MUDr. Hana Medická, zástupkyně přednostky, a Mgr. Antonín Liška, sociální pracovník pro epileptickou problematiku, technickou podporu pomáhal zajišťovat Ing. Radim Břidáček.

patrně v předvedeném zpracovaném souboru.

Dvě sdělení byla věnována neurovývojové problematice, která zaujímá podstatnou část v činnosti dětského neurologa. Závěrečná prezentace pojednávala o psycho-sociálních aspektech epileptických onemocnění s teoretickým přehledem a uvedením provedené praktické činnosti.

Odpoledne a po večer byly zakončeny příjemným posezením s neformální diskuzí při zajištěném občerstvení.“

Text a foto: (šim)

Personální řízení, významná složka naplňování strategických cílů FNO

Ráda bych se ohlédla za uplynulým rokem v oblasti, která je stále předmětem vysokého zájmu nejen nás zaměstnanců Fakultní nemocnice, ale i široké veřejnosti a představitelů politického a veřejného života.

Uplynulý rok byl opravdu „hektický“. Mohlo by se zdát, že oblast úprav tarifních platů byla ta jediná, kterou jsme se zabývali. Vždyť v krátkém čase jsme třikrát za sebou v důsledku nařízení vlády upravovali platové tarify všem zaměstnancům naší nemocnice. Mnohem více práce však znamenala oblast personálního řízení, zejména ve vztahu k neustálým změnám v legislativě a na ni navazujících prováděcích předpisů, ať již jako důsledek změny vládních koncepcí nebo jako proces harmonizace pracovní právní problematiky s prostředím Evropské unie (jako příklad lze uvést oblast nemocenského pojištění, změny v katalogu prací, změny v zákonu o zaměstnanosti, uplatnění slev na sociálním pojištění, nastavení nového systému vzdělávání zdravotnických pracovníků, rezidenční místa a celá řada jiných).

Při přípravě a aplikaci standardů dle JCI je jasně vidět, že celý kolektiv všech zaměstnanců

dosáhl v uplynulém roce, kromě své profesní vyspělosti rovněž růst v něčem, čím se hned tak každá nemocnice v České republice pochlubit nemůže. Tím je vysoký stupeň komplexnosti odborné péče a vysoký stupeň spokojenosti pacientů daný nejen měřeným výzkumem, ale rovněž postupně rostoucím dobrým jménem značky FNO.

Tyto skutečnosti lze doplnit několika zajímavými statistickými údaji roku 2009 z oblasti personalistiky, které vás mohou zajímat:

- aktuálně zaměstnáváme 3 236 fyzických osob a dalších téměř 300 je na mateřské či rodičovské dovolené
- 81 % zaměstnanců naší nemocnice jsou ženy
- 78 % zaměstnanců má vysokoškolské, vyšší odborné nebo střední vzdělání s maturitní zkouškou
- průměrný věk je 40,5 roku a nejvíce zaměstnanců (31 %) je v rozmezí od 31–40 let, 15 zaměstnanců ještě nedosáhlo 20 let
- 518 zaměstnanců pracuje ve FNO více jak 20 roků
- evidujeme 215 uchazečů o zaměstnání v kategorii nezdravotníků a 180 zájemců o pozice

sanitář nebo ošetřovatel

- nastoupilo 405 nových zaměstnanců, z toho 33 nových lékařů-absolventů
- proběhlo 36 výběrových řízení
- byli jmenováni 4 noví přednostové (primáři) a 2 vedoucí odborů
- 12 zaměstnanců úspěšně ukončilo doktorské studium.

Údajů lze uvést celou řadu, ale jde jen o malý náhled do oblasti personálního řízení. V roce 2010 bych všem přála, abychom při nárůstu administrativní náročnosti, který s sebou přináší proces akreditace, náročných úkolech v oblasti ekonomiky a investiční výstavby, nadále uměli zajistit vysoce profesionální péči o pacienta s kulturou a odborností, kterou si zaslouhuje. V předpisech a legislativě, která se na nás každý měsíc valí, nikde není slovíčko „posláni“. To je to, co odlišuje strohá čísla ekonomiky od léčebné a ošetřovatelské péče o pacienta. Personální práce stojí na rozhraní mezi oběma světy a je dobré se nad ni občas zamyslet.

**Ing. Lenka Nétková,
pověřená výkonem funkce náměstkyně
pro personální řízení**

V roce 1954 vzniklo v Ostravě Popáleninové centrum



Foto: Helena Šimová, Taňa Malá

Na snímku zleva MUDr. Zdenka Crkvenjaš, primářka Popáleninového centra, MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel FNO, prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc., a MUDr. Yvona Kaloudová, zástupkyně Společnosti popáleninové medicíny.

Popáleninové centrum FNO patří ke špičkovým pracovištím v rámci České republiky. U příležitosti 55. výročí jeho vzniku uspořádaly Společnost popáleninové medicíny ČLS JEP a Popáleninové centrum FNO 5. a 6. 11. 2009 v Clarion Congress Hotelu Ostrava 15. výroční konferenci popáleninové medicíny. Hlavními tématy odborného programu byly nové možnosti léčby hlubokých popálenin a chronických kožních defektů a šoková fáze nemoci z popálení.

„Přeji vašemu jednání hodně zdaru, jak v odborné části, tak i v části neformální,“ přivítal účastníky konference MUDr. Svatopluk

Němeček, MBA, ředitel FNO. „Popáleninové centrum ve fakultní nemocnici považujeme za jednu z našich výkladní skříní. Jsme velmi hrdí, že máme takovéto pracoviště, a těšíme se na jeho další rozvoj.“

V úvodní přednášce MUDr. Monika Adámková z Popáleninového centra FNO seznámila přítomné s historií tohoto pracoviště. Jak uvedla, vznik Popáleninového centra v Ostravě v roce 1954 (svou činnost pracoviště zahájilo 11. 10. 1954, oficiálně bylo oddělení předáno veřejnosti 4. 12. 1954) si vyžádal rychlý rozvoj hutního, důlního a chemického průmyslu jeho častými pracovními a hromadnými úrazy. V té době bylo vyčleněno z fondu chirurgického oddělení v Ostravě-Zábřehu 30 lůžek. Vybavení pracoviště odpovídalo tehdejšímu ekonomickým možnostem. Teprve v polovině 80. let, po stavební úpravě, bylo vybaveno 2 infuzními pumpami a 2 EKG monitory, resuscitačním lůžkem a díky sponzorskému daru také prvním vzdušným lůžkem. K největšímu rozvoji Popáleninového centra došlo po nástupu MUDr. Jarmily Tymonové do funkce primářky a po dokončení výstavby nového pracoviště v Ostravě-Porubě v roce 1995.

„V blízké budoucnosti, pro naplnění kritérií pro statut Popáleninového centra, je plánována výstavba dětské jednotky intenzivní péče, která vytvoří prostředí odpovídající dětskému



Účastníci konference ve svých sděleních věnovali pozornost mj. také novým možnostem léčby hlubokých popálenin a chronických kožních defektů...

věku a povede, jak předpokládáme, k dalšímu zkvalitnění léčebných výsledků,“ konstatovala v závěru MUDr. Adámková. „Přestože je dnes oddělení dostatečně technicky a personálně vybaveno, nesnížila se psychická náročnost práce spojená s lidským utrpením. Proto bych chtěla při této příležitosti ocenit vytrvalost a pracovní nasazení všech našich spolupracovníků. Na závěr bych chtěla poděkovat MUDr. Tymonové za úspěšné dlouhodobé vedení oddělení, popřát jí do důchodu pohodu, klid a hodně zdraví. Novému vedení přeji dostatek trpělivosti, pracovního elánu a spolehlivé podřízené.“

(šim)

Projekt Trenažéry terénních situací

Jak jsme vás již informovali v prosincovém vydání Nemocničních listů, 30. června 2009 byla ve FNO zahájena realizace projektu CZ.1.07/2.2.00/07.0323: Inovace didaktických postupů a podpora distančního vzdělávání ve studijních kurzech akreditovaného oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací, který byl podpořen z operačního programu EU Vzdělávání pro konkurenceschopnost částkou 18 milionů 330 tisíc 257 korun.

„Od roku 2007 ústav Urgentní medicíny jako jediný v ČR garantuje a zajišťuje kombinovanou formu studia oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací,“ konstatuje hlavní řešitel projektu **MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D.**, přednosta Ústavu soudního lékařství FNO a vedoucí Ústavu urgentní medicíny a forenzních oborů FZS OU. „Cílem bakalářského studijního oboru je příprava vysokoškolsky kvalifikovaných pracovníků schopných účinně spolupráce se všemi tíšňovými složkami Integrovaného záchranného systému. Studijní obor byl koncipován na základě zkušeností, které ukázala praxe ze zásahů v terénu – u dopravních nehod, přírodních katastrof, hromadných neštěstí, požárů, atd. Jedná se o multidisciplinární obor, který tvoří vybrané lékařské, kriminalistické, právní, psychologické, technické, informační, bezpečnostní disciplíny a sociální politika. Na jeho obsahu spolupracovali specialisté s dlouholetou praxí – lékaři, kriminalista, právník a psycholog. Sedmdesát procent obsahu tvoří praktické předměty (cvičení, odborná praxe) a pouze třicet procent teoretické disciplíny.



Na snímku zleva hlavní řešitel projektu MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., přednosta Ústavu soudního lékařství a vedoucí Ústavu urgentní medicíny a forenzních oborů FZS OU, a PhDr. Ivana Fialová, výkonný manažer projektu.



Foto: Helena Šimová, archiv FZS OU

Letos FZS opustí první absolventi oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací.

Studijní obor je určen pro policisty Policie ČR, strážníky Obecní policie, příslušníky Hasičského záchranného sboru, zaměstnance institucí spolupracujících s Integrovaným záchranným

systémem, příslušníky Vězeňské služby, pracovníky Justiční stráže a příslušníky Vodní záchranné služby a Horské záchranné služby. Konkrétně z naší fakultní nemocnice jsou studenty tohoto bakalářského oboru středně zdravotničtí pracovníci z Traumatologického centra, Urgentního příjmu a z dalších oddělení.“

Jak MUDr. Dvořáček dále uvedl, cílem v úvodu zmiňovaného projektu je modernizace didaktických postupů při výuce oboru: „Letos opustí FZS OU prvních čtyřicet absolventů oboru Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací, považujeme proto za správné a vhodné postoupit v tomto studiu o krůček dál. Jednou ze stěžejních změn proto bude vybudování trenažérů terénních situací – specializovaných učeben, které budou využívány pro nácvik ohledání místa činu, vyprošťování osob z automobilu při dopravní nehodě, poskytování první pomoci, zajištění mechanoskopických, chemických, daktyloskopických stop a podobně. Trenažéry budou vybudovány v suterénu budovy Ústavu soudního lékařství FNO.“

„Projekt Trenažéry terénních situací byl vyhodnocen ze 490 projektů, podaných v rámci České republiky ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, jako šestý nejlepší, což nás velmi potěšilo,“ doplňuje **PhDr. Ivana Fialová** z OU, výkonný manažer projektu. „Na řešení projektu se podílí OU ve spolupráci s partnery, vedle FNO také se Statutárním městem Ostrava – Městskou policií v Ostravě a s Policií ČR, Krajským ředitelstvím policie Moravskoslezského kraje. Projekt by měl být ukončen 31. ledna roku 2012.“

(šim)

Vánoční nadílka od České distribuční



S bohatou vánoční nadílkou přijeli ve čtvrtek 26. listopadu 2009 na Kliniku dětské neurologie zástupci společnosti Česká distribuční a.s. „S firmou spolupracujeme již několik let a nemůžeme si ji vynachválit, pokaždé je k nám velice vstřícná, daruje nám, co právě nejvíce potřebujeme,“ konstatuje MUDr. Marie Kunčíková, přednostka kliniky. „Letos jsme se domluvili se zástupcem České distribuční panem Zdeňkem Bědroněm,

předsedou představenstva, že vybavíme pokoje dětí křesílky místo starých židlí, zlepšíme tím komfort nejen našim pacientům, ale i jejich rodičům. Zvolili jsme takový typ křesel, aby byly nejen pohodlné, ale i hygienické a snadno ošetřitelné. Potřebovali jsme také skládací servírovací stolečky, které slouží dětem upoutaným na lůžko zároveň i jako podložka při psaní. Máme velkou radost i z dalších dárek, které nám dnes zástupci firmy přivezli, například z rekali-brovatelných monitorů dechu pro malé kojence,“ dodává přednostka MUDr. Kunčíková.

„Dnes jsme předali Klinice dětské neurologie 6 křesel do dětských pokojů, celkem jich bude 12,“ uvedla pro *Nemocniční listy* Monika Chwastková, marketingová specialista České distribuční a.s. „Dále pak 8 monitorů dechu, 2 skládací servírovací stolečky do postele a také připravíme pro všechny děti na vánoční besídku balíčky se sladkostmi.“

„Firma nás navštěvuje minimálně dvakrát do roka,“ uzavírá přednostka MUDr. Kunčíková, „většinou u příležitosti Dne dětí a před Vánoci. „Už jsme od ní dostali spoustu různých hraček a her pro děti, televize, DVD přehrávač, pohádkové knížky. Jsme rádi, že si Česká distribuční vybrala právě nás a věříme, že tato vynikající spolupráce potrvá i nadále. Upřímně všem jejím pracovníkům děkujeme a přeje jim v novém roce hodně úspěchů.“

Text a foto: (šim)

1. Na snímku (zleva) MUDr. Marie Kunčíková, přednostka Kliniky dětské neurologie, a Monika Chwastková, marketingová specialista České distribuční a.s.
2. Sponzoři zakoupili pro Kliniku dětské neurologie také 12 křesel do dětských pokojů.
3. Skládací servírovací stolečky budou sloužit dětem upoutaným na lůžko...



Moderní chirurgie štítné žlázy

Onemocnění štítné žlázy vyžadující chirurgickou léčbu jsou relativně častá. Nejčastěji přicházejí k operaci nemocní se zvětšením štítné žlázy (struma), dále hyper- či hypofunkcí štítné žlázy nezvládnutelné léky.

Delikátnost operace štítné žlázy spočívá především v rizicích souvisejících s operací. Jedná se především o možné poranění zvrtného nervu, který probíhá těsně u štítné žlázy, který jako jediný inervuje rozvěračce hlasivek (při jeho poškození se hlasivka nehýbe). Při oboustranném poškození nervu zůstanou hlasivky ve středním postavení, vzniká obvykle dušnost, která si může vyžádat i nutnost provedení tracheostomie. Riziko vzniku komplikací nelze zcela eliminovat, ale můžeme se snažit toto riziko minimalizovat. Riziko vzniku komplikací se snižuje s vyšší edukací a zkušenostmi operátora. Na ORL klinice provádíme ročně cca 200–230 operací štítné žlázy a jsme pracovištěm, které v Moravskoslezském kraji provádí nejvyšší počet operací.

Je-li operace štítné žlázy endokrinologem doporučena, většina pacientů si položí následující otázky:

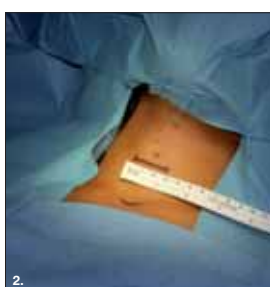
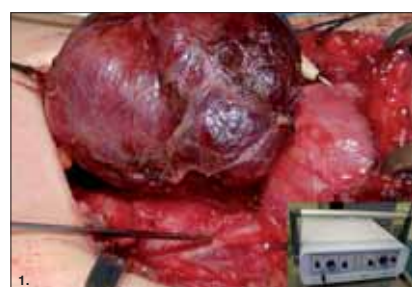
1. Kde provedou operaci co nejbezpečněji?
2. Nedojde k poškození hlasivek?
3. Kde budu krátce ležet v nemocnici?
4. Kde mi udělají

nejkratší jizvu?

Abychom přešli riziku poškození zvrtného nervu a hybnosti hlasivek, je dnes za nejbezpečnější postup považována identifikace zvrtného nervu během operace. Nerv bychom tedy vždy měli vidět, nikoliv „raději nevidět“ (tento postup převažoval dříve). K identifikaci nervu při operaci v posledních dvou letech užíváme neurostimulátor Neurosign 100 (obrázek 1), který nám pomáhá identifikovat nerv zejména při změnách anatomických podmínek např. u pacientů s nádory štítné žlázy či u reoperací.

Pro většinu pacientů, zejména pro ženy (které tvoří většinu operovaných), je velmi důležitá délka operační jizvy. V posledních letech dochází ve světě k rozvoji miniinvasivní chirurgie štítné žlázy (MIVAT – miniinvasivní videoasistovaná tyreoidektomie, MIT – miniinvasivní chirurgie). Při těchto operacích je štítná žláza odstraňována z řezu na krku délky pod 25 mm. Samozřejmou podmínkou je, že chirurgie miniinvasivní musí být stejně bezpečná jako klasická. I při tomto způsobu operace identifikujeme zvrtný nerv. Chirurgie štítné žlázy tedy prodělává obdobný vývoj jako chirurgie břicha s rozvojem laparoskopie.

Na ORL klinice provádíme miniinvasivní odstranění štítné žlázy od loňského roku, jsme vybaveni špičkovým instrumentariem, riziko



komplikací je srovnatelné s klasickým typem operací (obrázek 2,3,4). Pro operaci z malého řezu jsou indikováni především nemocní s menšími strumami. Délka jizvy není jen kosmetickým problémem, ale výrazně snižuje pooperační spotřebu analgetik resp. morbiditu pacienta.

Ačkoliv každá operace, tedy i operace štítné žlázy může být provázena komplikacemi, užitím správné chirurgické taktiky a moderních metod lze riziko potenciálních komplikací minimalizovat a tím udělat většinu našich pacientů spokojenými.

**MUDr. Petr Matoušek, Ph.D.,
Doc. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA,
ORL klinika**

1. Peroperační stimulace zvrtného nervu vlevo (stimulátor se dotýká nervu, pravý lalok štítné žlázy je odklopen).
2. Délka řezu u miniinvasivní videoasistované tyreoidektomie.
3. Úsměv naitech u pacientky po totální tyreoidektomii, řez ošetřen tkáňovým lepidlem.
4. Miniinvasivní videoasistovaná tyreoidektomie.

Pomoc slaným dětem

Už tradičně před Vánoci uspořádaly Soukromá střední umělecká škola AVE ART Ostrava, s.r.o., a občanské sdružení Klub nemocných cystickou fibrózou aukci prací studentů na podporu nemocných dětí. Cystická fibróza je dědičně získané nevyléčitelné onemocnění, které vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Narušuje funkci ptních žláz a způsobuje vyšší koncentraci soli v potu, proto se i dětem nemocným cystickou fibrózou říká „slané děti.“ Tyto děti jsou také v péči našich odborníků – na Klinice dětského lékařství.



Na snímku zleva Dagmar Misařová, moderátorka aukce, Ing. Jaroslav Prokop, ředitel SSUŠ AVE ART Ostrava, Věra Davidová, zdravotní sestra z FNO a Kamila Šmidová, zástupkyně Klubu nemocných cystickou fibrózou...



Díla studentů věnovaná k vydražení...



Do aukce přispěl svou nádhernou vázou také známý český umělec Bořek Šípek.



Při poslední aukci se podařilo získat rekordních 135 144 korun.

Umělecká dobročinná aukce se uskutečnila 1. prosince 2009 v Clarion Congress Hotelu Ostrava. K vydražení věnovali svá díla vedle studentů Soukromé střední umělecké školy AVE ART Ostrava, s.r.o., také studenti Střední umělecké školy textilních řemesel Praha a Střední průmyslové školy sklářské Nový Bor. Do aukce přispěl svou nádhernou vázou i známý český umělec Bořek Šípek.

Zatímco při první aukci se podařilo získat pro děti nemocné cystickou fibrózou 22 tisíc korun, v posledním – 5. ročníku to bylo rekordních 135 144 korun, což všechny účastníky a především samotné organizátory velmi potěšilo. **(šim)**

FNO má nové webové stránky

Webové stránky FNO procházely v posledních letech velkým vývojem, v současné době mají opět novou tvář.

„Pokud jde o jejich obsah, ten zůstává v dané chvíli obdobný,“ vysvětluje **Ing. Tomáš Oborný, tiskový mluvčí FNO**. „Zcela jiná je ale grafika webu i forma navigace na našich webových stránkách. Novinkou je také to, že web je pod externí správou. Při této příležitosti bych chtěl poděkovat dosavadnímu webmasterovi Mgr. Martinu Mikuláškoví za dobrou spolupráci a mnohdy za rychlou pomoc. Díky němu se naše webová prezentace dostala na vysokou úroveň.“

Aktualizace webových stránek bude probíhat dle pevně stanovených pravidel a v přesně určených termínech. Důležitou roli musí ovšem hrát rovněž jednotlivá zdravotnická pracoviště, ve smyslu sledování aktuálnosti zveřejňovaných informací. Jen oni sami nejlépe vědí, co nového se u nich děje.

Podle statistik, které máme k dispozici, je náš web velice navštěvovaný. Z mého pohledu je to velice důležitý nástroj komunikace s okolím. A to nejen s pacienty, ale v současné době i s lékaři a různými odborníky. Chceme proto, aby byl web neustále živý a musíme jej dále rozvíjet.

Samozřejmě, naprosto rozumím tomu, že ne všem budou nové webové stránky naší nemocnice vyhovovat, nelze vyhovět všem,“ uzavírá tiskový mluvčí Tomáš Oborný, „přesto budu rád za jakoukoli zpětnou vazbu, rád si vyslechnu případné připomínky.“ **(šim)**

Malé pacienty navštívila Simona Stašová



Oblíbená herečka Simona Stašová předala dětem hračky od sponzorů...

Oblíbenou herečku Simonu Stašovou děti znají z televize například jako statkářku Lakotovou v pohádce Dešťová víla, nebo chůvu Dóru ve Zlaté princezně, či meluzínu v pohádce O kumburské meluzíně. V pondělí 23. 11. 2009 však mohli poznat Simonu Stašovou také jako hodnou „tetu“, která si s nimi přišla popovídat a přinesla jim pěkné dárky...

Akci zorganizovalo občanské sdružení Klub Kiwanis Ostrava v čele s předsedkyní Evou Pastuškovou. Díky štědrým sponzorům, které klub oslovil a kteří přislíbili finanční podporu, mohla Simona Stašová předat malým pacientům Kliniky dětského lékařství spoustu hraček, například DVD s pohádkami, různé hry, stavebnice a podobně, a také balíčky s dobrotami... **(šim)**

JARNÍ PRÁZDNINY
2010

ZELENÝ VÍTR

DUHA, Zelený vítr pořádá
od 20.2. do 27.2.2010

ZIMNÍ TÁBOR

V Karlovicích (Jeseníky)
Cena: 2.685,- Kč

Účast: Cesta autobusem tam i zpět, ubytování, jídlo 5x denně, pojištění, celotaburová hra, bohatý program:
Lyžování, bobování, celodenní výlet, hry, sport, turistika, čistý vzduch a krásná příroda.

Zájemci hlase se: Mgr. Šárka Mikysková
605 914 504

<http://www.zelenyvittr.webzdarma.cz>

BLAHOPŘEJEME

V měsíci **lednu** oslaví významné životní jubileum naši kolegové:

Petr Prudil
Antonie Klopčová
Blanka Urbanová
Arnošt Brusenbach
Anna Brázdová
Marie Šrubařová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali a do dalších let Vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Vedení FN Ostrava

Vyznání malíře Josefa Nejedlíka

Vjždíte-li v létě do Frýdlantu, vítá vás svérázný transparent visící vysoko „FRÝDLANT BRÁNA BESKYD“.

A mudruj – je pravdivý či ne!

Co by malíř Beskyd jsem přesvědčen, že ano, že je to svatá pravda. Proč?

Frýdlantská kotlina je široká, obklopená beskydskými velikány. Na východě ční jednolitý masív s Tanečnicí, Kykulkou, Malchorem a nejvyšší horou – LYSOU s majestátní věží. Na severu se krčí Metylovská hůrka – Čupek, kdežto na jihu je to obrovitý Smrk. Západ Frýdlantu chrání kouzelný Ondřejník s vrcholy Skalka a Solárka.

A právě Ondřejník dává nahlédnout na celé Moravskoslezské Beskydy. Na severovýchodě – Těšínské Beskydy, za sedlem Ivančeny vykukuje Trávný. Za Smrkem Kněhyně, obě Stolové, a celý pás Radhošských Beskyd. Tajuplný Radhošť vás inspiruje Radegastem – sochou i pivem. Velký Javorník vás vábí malebnou hospůdkou. Po dalších krocích se kocháte pohledy na Červený Kámen, Hukvaldy a Palkovické Hůrky. Ano, je to hora k procházkám, projíždkám na kole, v zimě na běžkách.

SNAD JSEM VÁS PŘESVĚDČIL.

A abych nezapomněl – jsou to nádherné motivy k malování – proto tak často Ondřejník a Lysá. Beskydy jsou modravé, za deště jen modrá ztmavne, v zimě prosvítá s modrou bílá. K modré patří žluť, oranž, a to je pak slunečnice tím pravým motivem. Mně nezby-

vá, než tyto barvy milovat, vyznávat, malovat jimi.

Díky za vytrvalost při čtení.

Malíř Josef Nejedlík je skutečským rodákem. Žije a tvoří v ateliéru ve Frýdlantu nad Ostravicí, v létě pak v ateliéru v Bílém Kříži. Malbu studoval v ateliérech Adolfa Hajdučka a Josefa Drhy. Je členem Sdružení výtvarníků České republiky. Pravidelně vystavuje od roku 1973, v naší Galerii Ametyst hostuje poprvé. Jeho obrazy jsou zde k vidění až do soboty 6. února. (šim)

**INZERCE ZDARMA**

Pronajmu v rodinné vilce prostory (100 m²) – 4 samostatné pokoje, kuchyň, sociální zařízení, samostatný vchod, možnost parkování ve dvoře. Objekt je hlídán. Výborná dostupnost MHD. Vhodné pro kanceláře, ambulance apod. Slezská Ostrava.

Více na telefonu 775 151 688.

Prodám prostorný družstevní byt 3+1 v Porubě, Nábřeží SPB, klidná lokalita – kousek od FNO. 2. patro s výtahem. Pokoje jsou neprůchodné. Kuchyň po rekonstrukci vody a elektřiny, včetně nové kuchyňské linky. Předšší + obýv. pokoj – plovoucí podlaha, ve zbylých 2 pokojích původní parkety. Cena 1 500 000 Kč.

Informace na telefonu 737 825 840.

Prodám bytové dveře bílé, lakované: šířka 80 cm, levé, sklo – 3 ks; 80 cm, pravé, sklo – 2 ks; 90 cm, levé, sklo – 1 ks; 70 cm, pravé, plně – 1 ks; 60 cm, levé, plně – 2 ks; 60 cm, pravé, sklo – 1 ks. Cena 100 Kč za 1 ks.

Informace na telefon. klapce 4172 nebo mobilu 728 070 266.

Klub Parkinson Ostrava oslavil jubileum

1. 12. 2009 se uskutečnilo ve FNO slavnostní setkání členů Klubu Parkinson Ostrava. Program zahájil taneční pár z Taneční školy Mláďí Ostrava, po jeho vystoupení následovala odborná část. Zazněly zde přednášky odborné garantky klubu MUDr. Petry Bártové, Ph.D., z Neurologické kliniky FNO a zakladatele klubu MUDr. Pavla Rössnera, Ph.D., primáře Neurologického oddělení NsP Nový Jičín. Fyzioterapeutky z Kliniky léčebné rehabilitace FNO informovaly přítomné o průběhu cvičení parkinsoniků.

„Setkání se uskutečnilo u příležitosti jubilejního, již 10. výročí založení Klubu Parkinson Ostrava,“ doplnila předsedkyně klubu Anna Koleková. „V současné době máme 253 členů a jsme jedním z největších klubů v ČR.“

Klub je velice aktivní a mj. navázal i kontakty se zahraničními kolegy. V průběhu setkání převzala předsedkyně klubu Anna Koleková osobní poděkování od starosty města Chrastava v Polsku pana Janusza Szcześniaka za příkladnou spolupráci. (šim)

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

 **Ringier Print**

Ringier Print CZ a.s.
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
 www.ringierprint.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Odpovědná redaktorka: Helena Šimová • Telefon číslo: 597 372 578 • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava